

Expéditeur:

Destinataire:

Lettre d'information à l'attention de l'employeur

Madame / Monsieur _____

Par la présente, je souhaite vous annoncer que je souffre d'une maladie chronique appelée «maladie inflammatoire chronique des intestins» (MICI). Cette maladie affecte l'appareil digestif et se manifeste par différents symptômes, tels que des diarrhées fréquentes (je dois aller aux toilettes plusieurs fois par jour), des crampes d'estomac régulières, une perte d'énergie et de la fatigue. Mes repas doivent être adaptés en conséquence. Je suis un traitement médical et j'essaie actuellement de m'adapter au mieux à cette maladie au quotidien, mon état de santé s'améliorant ou s'aggravant par phase. Je suis conscient(e) que certains des symptômes peuvent entraîner un comportement «étrange» d'un point de vue externe ou même un éventuel accident de travail. C'est pourquoi je souhaite aborder ce sujet tabou avec vous de manière ouverte.

J'aimerais avoir la possibilité de m'entretenir personnellement avec vous à ce sujet afin de garantir mes prestations optimales au travail. J'apprécie mon travail et il me tient à cœur de pouvoir aborder ce sujet de manière proactive afin de trouver ensemble une solution. Je réponds volontiers à vos questions concernant ma maladie.

Merci beaucoup de votre compréhension.

Lieu, date, signature: _____