

Mittente:

---

---

---

Destinatario:

---

---

---

## Informativa per il datore di lavoro

Gentile Signora / Egregio Signore \_\_\_\_\_

Desidero oggi informarla, in qualità di mio superiore, che soffro di una malattia cronica chiamata «malattia infiammatoria cronica intestinale» (IBD). Questa malattia interessa il tratto gastrointestinale e causa diversi sintomi, tra cui diarrea frequente (devo andare in bagno diverse volte al giorno), periodici crampi addominali, perdita di energia e stanchezza. I miei pasti devono essere adattati in modo corrispondente. Sto seguendo una terapia e attualmente sto cercando di capire come gestire al meglio giorno per giorno questa malattia, che a volte migliora e a volte peggiora. Sono consapevole che alcuni dei miei sintomi possono determinare un comportamento «strano» visto dall'esterno o persino la possibile perdita del lavoro, quindi vorrei parlare apertamente con Lei di questo argomento tabù.

Le sarei molto grato per l'opportunità di avere un colloquio personale, nel corso del quale esaminare assieme come garantire il mio rendimento ottimale sul luogo di lavoro. Mi piace lavorare per Lei e ritengo importante affrontare questo problema in modo proattivo e trovare una soluzione insieme. Sarò lieto di rispondere anche a Sue domande riguardanti la mia malattia.

La ringrazio per la Sua comprensione.

Luogo, data, firma: \_\_\_\_\_